



REGOLAMENTO

DIABETE A RUOTA LIBERA edizione 2024

1. **ORGANIZZAZIONE** – Il C.R.A.D. Coordinamento Regionale Associazioni Diabetici indice ed organizza per le giornate di Venerdì 10, Sabato 11 e Domenica 12 maggio 2024 la Manifestazione Cicloturistica (non competitiva) denominata “DIABETE A RUOTA LIBERA”.

2. **PARTECIPAZIONE** - Tutti possono partecipare alla manifestazione ciclistica, purché in buono stato di salute.

I minorenni di età inferiore ai 14 anni NON SONO AMMESSI alla partecipazione a “DIABETE A RUOTA LIBERA”.

I minorenni con età superiore o uguale a 14 anni devono far firmare la cedola di partecipazione all’evento dal Genitore o da chi ne fa le veci, per l’assunzione in proprio della tutela del minore, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità penale e civile per qualsiasi danno in cui potesse incorrere il partecipante durante la manifestazione.

È OBBLIGATORIO PER TUTTI INDOSSARE IL CASCO, rispondente alle norme di sicurezza e di protezione stradale.

Non sono ammessi carrelli porta bambini, o animali, agganciati alla bici.

Si procederà tassativamente in fila indiana nel pieno rispetto del Codice della Strada

3. **MEZZO DI LOCOMOZIONE** - Bicicletta di qualsiasi tipo, marca, epoca e stile, purché dotata di luci regolamentari e comunque in regola con le norme vigenti in materia che consentono la sua libera circolazione stradale.

Sono consigliate: biciclette da strada, mountain-bike, gravel, e-bike, cicloturismo.

4. **PERCORSI:**

Vi informiamo che:

1. verranno percorse strade asfaltate che presentano tratti di salita/discesa, con **difficoltà media e si raccomanda la partecipazione a persone mediamente allenate.**

2. le distanze delle tappe si aggirano tra gli **80/100km** e per questo **si raccomanda la partecipazione a persone mediamente allenate.**

Venerdì 10 maggio (per indicativi 88 km)

SAPPADA – FORNÌ AVOLTRI – RIGOLATO – COMEGLIANS – (*Panoramica delle Vette*) – PESARIIS – OVARO – VILLA SANTINA – TOLMEZZO – GEMONA

Sabato 11 maggio (per indicativi 98 km)

PORDENONE – SAN VITO AL TAGLIAMENTO – LATISANA – BIBIONE – LIGNANO

Domenica 12 maggio (per indicativi 98 km)

UDINE – BUTTRIO – CORMONS – GORIZIA/NOVA GORICA – MONFALCONE – TRIESTE

5. **SVOLGIMENTO/VELOCITA'** - Tutti i partecipanti devono **rimanere uniti al fine di mantenere compatto il gruppo.** La scorta motociclistica e/o gli incaricati del Comitato Organizzazione potranno far diminuire o aumentare l’andatura nei casi di necessità e gli eventuali partecipanti in difficoltà, o in forte ritardo, sono obbligati a salire sui mezzi d’assistenza “*fine corsa*”. In caso di rifiuto, gli stessi partecipanti non saranno più assistiti e saranno esclusi a tutti gli effetti dalla manifestazione.

Si procederà tassativamente in fila indiana nel pieno rispetto del Codice della Strada.

Il gruppo sarà condotto/scortato da Volontari di Moto-Emergenza FVG e personale dell’ANPS della Polizia di Stato dotati di moto propria: vanno rispettate le direttive da loro impartite per tutelare l’incolumità del gruppo.

La velocità MEDIA sarà di 18-20 km/ora. La velocità MASSIMA sarà di 25 km/ora.

È FATTO DIVIETO ASSOLUTO superare l’auto/moto inizio corsa, pena l’immediata esclusione dall’evento cicloturistica e dalla copertura assicurativa

6. **ISCRIZIONI** - Tutti i partecipanti dovranno, per motivi assicurativi, essere iscritti ed in possesso di



REGOLAMENTO

DIABETE A RUOTA LIBERA edizione 2024

apposito BRACCIALETTO, che dovrà essere ben visibile per l'identificazione di ogni partecipante maggiorenne e/o minorenni.

Il Comitato Organizzazione consegnerà all'atto dell'iscrizione il regolamento della manifestazione e il Braccialetto identificativo.

La partecipazione all'evento sarà subordinata al numero massimo di persone che potranno usufruire della copertura assicurativa dell'evento.

Al termine del periodo di iscrizione, fissato per mercoledì 30 APRILE 2024, l'organizzazione avrà la facoltà di accettare, o meno, l'iscrizione ricevuta in base al raggiungimento del numero massimo di partecipanti consentito.

Gli iscritti saranno avvisati entro il 06.05.2023 tramite sms, messaggio whatsapp o mail, dell'accettazione o meno della loro iscrizione.

7. OPERAZIONI DI PARTENZA - Il ritrovo della Pedalata di Sensibilizzazione si svolgerà il giorno:

Venerdì 10 maggio

SAPPADA (partenza da Borgata Bach 11) con inizio dalle ore 08:30, dove sarà presente un Punto CRAD dedicato.

La partenza avverrà alle ore 09:30.

Sabato 11 maggio

PORDENONE con inizio dalle ore 08:30, dove sarà presente un Punto CRAD dedicato.

La partenza avverrà alle ore 09:30.

Domenica 12 maggio

UDINE con inizio dalle ore 08:30, dove sarà presente un Punto CRAD dedicato.

La partenza avverrà alle ore 09:30.

8. RISTORI - Lungo il percorso saranno previsti numerosi punti ristoro. Il pranzo sarà previsto rispettivamente a Villa Santina (UD), Ramuscello (PN) e Gorizia.

9. SVOLGIMENTO - Il C.R.A.D. declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e cose prima, durante e dopo lo svolgimento, dentro e fuori del percorso, ed in conseguenza della manifestazione stessa (compresi gli eventuali smarrimenti o furti di biciclette ed altri oggetti vari), in ogni caso la responsabilità ricadrà sui responsabili delle singole azioni.

La manifestazione non si svolgerà nel caso di temporali o qualora le condizioni meteo la sconsiglino.

Ogni ciclista dovrà gestirsi in modo autonomo il vestiario che riterrà più idoneo alla situazione climatica del momento e nel caso sia affetto da diabete, portare con sé anti-ipoglicemizzanti, integratori e quanto si renda necessario per evitare l'insorgere di ipoglicemie.

Ulteriori notizie ed aggiornamenti verranno divulgate sempre a mezzo sms/whatsapp/e-mail.

Birri Luca 347 846 0562 – Alberto Piovesana 329 811 4239 – Simone Zuccolo 340 101 5616

ASSISTENZA MEDICA E ASSISTENZA IN CORSA

**Lungo il percorso sarà operativo un servizio di
assistenza medica con medici e infermieri
(Ambulanze e Volontari della C.R.I.).**

Udine, 6 febbraio 2024